

Luxe in Laos

LUXE IS NIET HET EERSTE WAT BIJ JE OPKOMT ALS JE AAN LAOS DENKT. EERDER DENK JE AAN RIJSTVELDEN, TEMPELS EN BACKPACKERS. MAAR MUANG LA LODGE, 'IN THE MIDDLE OF NOWHERE', IS EEN PAREL IN HET BERGACHTIGE NOORDEN VAN HET LAND.

TEKST Wilke Martens



PRAKTISCHE INFORMATIE

BESTE REISTIJD

De beste periode van het jaar om naar Laos te reizen, is van september tot en met februari. Dit is de droge en koelere periode van het jaar. Houd er rekening mee dat het in de ochtend en avond (en in december en januari de hele dag) behoorlijk koud kan worden op deze hoogte, al zijn de hotspots in dat geval extra lekker!

HOE KOM JE ER?

Vanaf Bangkok is Laos vrij gemakkelijk te bereiken. Je kunt vanaf Bangkok een vlucht boeken naar hoofdstad Vientiane of naar werelderfgoedstad Luang Prabang. Vanaf Vientiane kun je een binnenlandse vlucht nemen naar Oudomxai, waar je wordt opgehaald. Muang La Lodge is nog zo'n vijftig minuten rijden. Vanaf Luang Prabang rijden met de minivan is ook mogelijk, al ben je dan aanzienlijk langer onderweg: de rit duurt ongeveer zes uur. Natuurlijk is het ook mogelijk om 'local style' met het openbaar vervoer te gaan. Houd dan wel rekening met lange reistijden en autoziekte vanwege de honderden bochten op de route.

VERVOER IN LAOS

Binnenlandse reizen in Laos zijn niet altijd even gemakkelijk en comfortabel. De gemakkelijkste en goedkoopste optie is de bus, al zijn de wegen bochtig en vaak in slechte staat. Met privévervoer wordt het al een stuk gemakkelijker: je eigen chauffeur brengt je waar je maar wil. De belangrijkste steden zijn vanaf Vientiane ook gemakkelijk te bereiken met het vliegtuig. Het nadeel is dat veel plaatsen alleen een vliegverbinding hebben met Vientiane, waardoor je genoodzaakt bent de hoofdstad als uitvalsbasis te kiezen.



DE LAOTIAANSE CHEF LEERT DE FIJNE KNEEPJES VAN ZIJN FRANSE COLLEGACHEF

Het was de natuurlijke hot spring die de aandacht trok van de Franse oprichter Jean-Paul Duverge, die zo'n tien jaar geleden op zoek ging naar de ultieme plek om een luxe accommodatie te bouwen, in de sfeer van Afrikaanse safari-lodges. De ligging van het kleine bergdorpje Muang La, aan de rivier Nam Phak, de natuurlijke zoutmijn aan de andere oever en de tientallen kleurrijke etnische minderheden die het onherbergzame gebied bevolken gaven de doorslag. In nauwe samenspraak met het dorps-hoofd werd het resort gebouwd.

Wanneer ik aankom in Muang La, opent de portier de grote houten poorten naar de lodge. Van de stoffige wegen langs kleine dorpjes, waarmee het Zuidoost-Aziatische land is bezaaid, wandel je een tropische tuin binnen met prachtige planten, keurige grasveldjes en sfeervolle zithoekjes. Wat een verrassing na de rijstvelden en plantages waar ik kort ervoor doorheen gereden ben. De Franse manager komt persoonlijk aangesneld om me te verwelkomen en onder het genot van een Laotiaanse



Laos, het 'land van de miljoen olifanten en de witte parasol', is niet de meest voor de hand liggende bestemming als je op zoek bent naar een luxe vakantie. Waar het in buurland Thailand wemelt van de resorts, moet je in Laos beter je best doen om stijlvolle accommodaties te vinden. Hoe verrassend is het dan ook om in het bergachtige noorden, waar zelfs backpackers bijna niks te kiezen hebben, een pracht van een lodge te vinden.





het niet dat deze baden op een vier meter hoge toren zijn gebouwd. Vanaf de natuurlijke warmwaterbron bij de rivier, wordt het water omhoog gepompt en vanaf de elevated baths heb je prachtig uitzicht over de omgeving. Ik kan niet wachten om het zelf te ervaren en verruil mijn kleding voor de handgeweven sarong, die in de kamer al is klaargelegd. Snel klim ik de trap op om me onder te dompelen in het warme water.

De plek bij de rivier, waar het warme water uit de natuurlijke bron omhoog borrelt, is bij de lokale bevolking al generaties lang bekend en nog altijd komen de mensen uit het dorp hier om te baden. Als cadeau voor het dorp heeft Muang La deze plek een upgrade gegeven: de

publieke hotspring is met keien ommuurd en via bamboevloeden kun je gemakkelijk het water in. Iedere ochtend en middag komen de volwassenen hier om te baden en de kinderen maken van hun dagelijkse wasbeurt een spel, wat een amusant schouwspel oplevert.

Vanaf deze hoogte is het heerlijk bijkomen: met een kopje groene Akha-thee kan ik wel uren in het bad blijven zitten, starend naar de in mist gehulde bergen aan de andere oever van de rivier. De kans om een Laotiaanse massage te nemen laat ik echter niet aan me voorbijgaan. De mix tussen een Thaise en Chinese massage blijkt het beste van de twee werelden; de stevige aanpak van de Thai en de olie van de Chinese



ijsthee geeft hij een rondleiding over het terrein. Gelukkig duurt het niet lang voordat de 'tour du resort' wordt afgesloten met het tonen van de kamer, waar een enorm groot en zacht bed, een badkamer met natuurstenen ligbad van twee meter lang en een balkon met uitzicht op de rivier ervoor gaan zorgen dat ik de lange reis hiernaartoe snel vergeet.

NATUURLIJKE HOTSPRING

Oké, een fancy room en natural hotspring, is dat alles? Op zich niks nieuws onder de zon, ware



DE HANDBESCHILDERDE MUREN VAN DE TEMPEL KRIJGEN EEN OPKNAPBEURT

**WAAR HET IN
BUURLAND
THAILAND
WEMELT VAN DE
RESORTS, MOET
JE IN LAOS BETER
JE BEST DOEN OM
STIJLVOLLE
ACCOMMODATIES
TE VINDEN**



KINDEREN SPELEN EN BADEN IN DE NATUURLIJKE HOTSPRING

massage worden gecombineerd met technieken die ik nog niet eerder heb ervaren.

Het begint al te schemeren na de massage, maar ik wil nog even bijkomen in de sauna. Zodra ik binnenstap wordt de sauna opnieuw opgestookt; door de kleine ruitjes zie je het vuur flakkeren en al gauw zie je geen hand meer voor ogen door de kruidige stoom. Het ruikt er heerlijk.

VIJF KEER FUSION

Alsof de hotspring en de sauna nog niet genoeg verwennerij zijn, wordt er iedere avond een vijfgangendiner gereserveerd – bij de prijs inbegrepen. Het diner wordt bereid door een Laotiaanse chef, die de fijne kneepjes geleerd heeft van zijn Franse collega op het gebied van westerse smaak en presentatie. Door deze unieke Frans-Laotiaanse cuisine krijg je de meest verrassende gerechten voorgeschoteld. Wat te denken van vis met tuinkruiden, gestoomd in bananenblad? Of een gazpacho van komkommer en tomaat, gearrangeerd met 'smaken uit noord-Laos'? Met als hoofdgerecht Laotiaanse curry met paarse kleefrijst en pindacrumble met tropisch fruit als afsluiter? Alleen het lezen van het menu doet me het water



al in de mond lopen. Gelukkig kun je als aperitief een cocktail met huisgestookt fruitlikeur bestellen en laat de amuse niet lang op zich wachten. Het restaurant kijkt uit over de rivier, waarvan de oevers door tientallen fakkels wordt verlicht. Met alleen het geluid van het kabbelende water en het gesnerp van zangcaden, is het de ultieme setting voor deze culinaire ervaring.

'Muang La Lodge heeft sinds kort een eigen moestuin', vertelt general manager Rui-Yang. Ook in de verste uithoeken van Laos gaan ze met de tijd mee! 'Er worden verse kruiden en groenten verbouwd, maar er is ook een vijver waar we vis kweken. Alleen de boter en de melk, en natuurlijk de wijnen en whisky's, worden geïmporteerd – verder wordt alles lokaal ingekocht bij boeren uit de omgeving.' En op de manager na, komen alle veertig personeelsleden uit het dorp. 'We hebben echt geprobeerd om de lodge te integreren in de omgeving. De hotspring is nog altijd voor iedereen toegankelijk, al het personeel komt uit dit dorp en we kopen handwerk van de lokale

bevolking, zoals de handgeweven servetten, om hen van extra inkomsten te voorzien. Bovendien helpen we door gezondheidszorg beter toegankelijk te maken.'

OP ONTDEKKINGSTOCHT

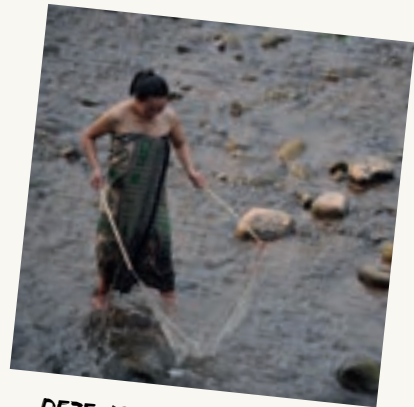
Hoewel de lodge een uitgebreid programma heeft met activiteiten, van relaxte sightseeing tours tot intensieve treks naar omliggende dorpen, besluit ik om zelf op ontdekkingsstocht te gaan. Een wandeling door het Khmu-dorpje Muang La is een aangename kennismaking met het plattelandsleven van Laos. Bij de burens ligt kaimpen te drogen op bamboestellages; het rivierwiel wordt op smaak gebracht met knoflook, gember en sesamzaad en in dunne plakken in de zon te drogen gelegd. Later zal het gefrituurd worden, om met een biertje te eten als snack. Niet veel later wandel ik langs de boeddhistische tempel, die erg belangrijk is omdat er relikwieën van Boeddha bewaard worden. Laotianen komen van heinde en verre om hier te bid-



den. Met mijn lange broek mag ik niet naar binnen, maar als ik een sin (een Laotiaanse rok) er overheen draag wel. Gelovigen brengen offers aan Boeddha, terwijl achterin een monnik op een steiger de muurschilderingen restaureert. Ik vervolg mijn ronde door het dorp: een vrouw en haar dochter verkopen kleurrijke rokken en blouses, even verderop hangt afwas te drogen in een frangipani-boom en nog verder worden in een garage kapotte scooters gerepareerd.

Op de terugweg naar de lodge stap ik binnen bij een lokaal restaurant en tot mijn grote verbazing hebben ze een Engelstalig

menu. Ik bestel een noedelsoep voor de lunch en ga aan een van de tafels met plastic tafelkleed zitten. De noedels worden in een plastic kom geserveerd, de eetstokjes en lepels staan al klaar in een plastic bestekbak en in een plastic mandje staan sauzen en zelfgemaakte chillipaste om de soep mee op smaak te maken. Groter kan het contrast niet zijn met het luxe diner en de professionele bediening in de lodge, maar wat een ervaring!



DEZE JONGE VROUW VANGT VISJES DIE ONDER DE KEIEN VERSTOPT ZITTEN



MONNIKENWERK: HET DROOGKOKEN VAN ZOUT



VANAF DEZE HOOGTE IS HET HEERLIJK BIJKOMEN: MET EEN KOPJE GROENE AKHA-THEE KAN IK WEL UREN IN HET BAD BLIJVEN ZITTEN, STAREND NAAR DE IN MIST GEHULDE BERGEN AAN DE ANDERE OEVER VAN DE RIVIER

Op zo'n vijftien kilometer buiten Muang La ligt de afgelegen tempel Wat Hoytinphabath. Een smalle hobbelige zandweg leidt naar een enorm beeld van een liggende boeddha. Met een mountainbike of scooter van het resort kun je hier gemakkelijk op eigen houtje komen. De weg voert langs tabaksplantages en rijstvelden. Logge waterbuffels grazen op de velden en een enkele boer is op het land te vinden, maar midden op de dag blijven de meeste mensen lekker in de schaduw. Bij het Boeddhabeeld blijkt het eveneens verlaten, er is geneens een monnik te bekennen.

Ook ik besluit verkoeling te zoeken en rijd terug naar de lodge om het zwembad in te duiken. Het infinity pool ligt op een eilandje in het midden van de rivier en je kijkt uit over de andere oever, waar een kudde buffels net het water uit gaat. Een eindje verderop slaan twee meisjes met lange bamboestokken fruit uit de bomen. Een jonge vrouw vangt vis met een zelfgemaakt net en jonge geitjes darteren langs de rivier. Muang La Lodge, realiseer ik me, is een parel van het platteland. ■

MUST SEE & DO

Muang La is natuurlijk niet het enige wat Laos te bieden heeft, zeker niet als je ontspanning wil combineren met cultuur en avontuur! De must sees en do's van noord-Laos op een rijtje:

LUANG PRABANG

De culturele hoofdstad van Laos staat niet voor niets op de werelderfgoedlijst van UNESCO. De hoofdstad van het vroegere koninkrijk (voordat de communistische Pathet Lao het in 1975 overnam) is dan ook de belangrijkste trekpleister van het land en de enige plek waar je genoeg luxe hotels kunt vinden. Het voormalige paleis is inmiddels een schitterend museum, vanaf Phou Si heb je prachtig uitzicht over de stad en je kunt heerlijke cruises maken over de machtige Mekong of zwemmen in het helblauwe water van de Kuang Sii-watervallen.

PLAIN OF JARS

Honderden enorme granieten potten liggen verspreid over het landschap bij Phonsavan, een plaatsje in het oosten van het land. Nog altijd zijn archeologen het er niet helemaal over eens wat de precieze functie van de potten was en wanneer ze gemaakt zijn, wat het fenomeen in een extra mysterieuze sfeer omhult. Het gebied doorstond ook de duistere kant van recente geschiedenis: het is het meest gebombardeerde gebied ter wereld in de geschiedenis. Tijdens de Vietnamoorlog zijn hier talloze Amerikaanse bommen gevallen.

PHONGSALI

Is Muang La nog niet afgelegen genoeg voor je? Volg dan de weg verder naar het noorden om Phongsali te bezoeken. De meest noordelijke provincie van Laos staat bekend om eeuwenoude theeplantages, oude Franse en Chinese architectuur en kleurrijke etnische minderheden die je in de bus of op de markt tegenkomt.

NATIONALE PARKEN

Laos heeft verschillende nationale parken, waar actieveelingen meerdaagse trekkings kunnen doen, al dan niet gecombineerd met kajaktochten en een homestay bij een van de tientallen etnische minderheden van het land. Het Nam Ha National Protected Area, te bereiken vanaf Luang Namtha en het Nam Et-Phou Louey National Park in het noordoosten van het land, zijn aanraders.

