

Laos als een local

Binnenkort naar Laos en op zoek naar het echte werk? Volg deze bezoektips en wees verzekerd van een authentieke ervaring met de lokale bevolking.

WILKE MARTENS



Eten op de markt

Klinkt logisch, maar toch gemakkelijker gezegd dan gedaan.

Probeer eens wat lokale gerechten op de markt of op de volop aanwezige night markets. Lokale klassiekers zijn larb, salade van rotanscheuten en jeow, pittige Laotiaanse dip. Avonturiers kunnen zich tegoed doen aan gefrituurde kippeneten, insecten of ingewandenstoof. Vergeet niet er kleefrijst bij te bestellen!

Zeker willen weten wat je eet? Probeer dan eens een Lao BBQ-restaurant, waar je kunt gourmetsen op z'n Laotiaans. Bestel je favoriete vlees- of vissoort van het menu, of kies vlees en groenten van het buffet. Leg de stukjes varkensvet bovenop de bolle bakplaat, braad het vlees op de zijkanten van de bol en giet de geul eromheen vol met bouillon om daar de groenten in te koken. Zo blijft er een heerlijke soep over voor wie nog trek heeft!

Potje petanque

Of je nou in de hoofdstad Vientiane bent of in kleinere steden, petanque-banen zijn overal te vinden. Aan deze erfenis van de Franse kolonisatoren, wordt uiteraard een Laotiaans tintje gegeven: er wordt geen pot gespeeld zonder Beer Lao te drinken. Speel een partijtje 'Laos - falang (westerling)' en het wordt ongetwijfeld een fanatieke bedoening. Doe je best om te winnen, want de verliezer betaalt de barrekening.



Verzot op karaoke

Zoals in vrijwel elk Aziatisch land, zijn ook de mensen in Laos verzot op karaoke. De grootste Laotiaanse en Thaise hits knallen met veel te veel decibellen uit de speakers. Zoek een tafeltje uit, vraag een nummer aan bij de bar (vrijwel iedere karaokebar heeft een aantal Engelstalige hits in de collectie) en wacht tot het jouw beurt is om de microfoon over te nemen. Maak je geen zorgen als je niet de beste zanger bent, over valse noten wordt niet moeilijk gedaan. Toch te onzeker over je stem? Wacht dan tot de Thaise ballades worden verruild voor discohits en vind je weg naar de dansvloer!

Glimlach en neem er een

• **Glimlach.** Wees niet bang om contact te leggen met locals. Zeg sabaidee en vergeet vooral niet te glimlachen.

• **Beer Lao.** Geen betere manier om het ijs te breken dan het drinken van Beer Lao. Proost met iedereen aan je tafel en hef het glas. Let op: het is ongeleefd een slok te nemen van je biertje zonder eerst te proosten!

• **Bedanken.** Vergeet niet je lokale gezelschap te bedanken als je weggaat. Zeg kop chai lai lai, buig je hoofd en houd even je handpalmen tegen elkaar onder je kin. Reken op nog een paar afscheidsbiertjes die in één teug leeg moeten...



Verkoelen in de rivier

Jong of oud, in Laos zoeken mensen verkoeling in rivieren. Waar de kinderen hele dagen spelen in het water, wassen de vrouwen kleding en de mannen hun scooters in de rivier. Breng een grote binnenband of een bal mee en je bent verzekerd van lokale speelmaatjes. Een paar dingen zijn van belang bij het zwemmen in de rivier. Let goed op waar de locals zelf zwemmen: sommige rivieren hebben gevaarlijke (onder)stromingen. Voor vrouwen is het ongeleefd om in bikini te gaan zwemmen, draag een sarong of ga gewoon in je korte broek en T-shirt.



 Ministerie van Defensie

Er blijven altijd mensen nodig die opkomen voor andere mensen

Hulp bij internationale conflicten. Veiligheid en stabiliteit proberen te herstellen, zoals nu in Mali. Defensie moet altijd inzetbaar zijn. Ook nu we onze organisatie en taken anders inrichten. Om die taken ook in de toekomst te kunnen uitvoeren, blijft de instroom van jonge, enthousiaste mensen nodig. Daarom werven we ook nu: vliegers, matrozen, commando's, luchtverkeersleiders, verpleegkundigen, tandartsen en technici.

Bekijk alle vacatures op werkenbijdefensie.nl

WERKEN BIJ DEFENSIE

JE MOET HET MAAR KUNNEN

MARINE | LANDMAGT | LUCHTMAGT | MARECHAUSSÉE